



Tájékoztató diétás étkezés igényléséről

Tisztelt Hölgyem/Uram!

A közétkeztetési szolgáltatást igénybe vevő ellátottak körülbelül 2-5%-a speciális étrendet igényel, többségük valamilyen allergia vagy táplálékintolerancia miatt. Kiemelten fontos tehát számunkra, hogy a diétás ellátottak ételére nagy figyelmet fordítsunk, azokat megfelelően készítjük el, azonosítsuk, tároljuk, szállítsuk. Ennek elérése érdekében a diétás ételkészítés folyamatát a jogszabályi előírások, szakmai szabályok, valamint belső elvárásaink figyelembevételével szabályoztuk.

Diétás étkezést kizárólag a **2011. október 25-i 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében** felsorolt *allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok* és termékek vonatkozásában tudunk biztosítani.

Allergének és intoleranciát okozó anyagok:

A fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló 1169/2011/EU rendelet szerint II. melléklete szerint az allergiát, vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek (továbbiakban: allergén) az alábbiak:

- 1) Glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékek.
- 2) Rákfélék és a belőlük készült termékek.
- 3) Tojás és a belőle készült termékek.
- 4) Hal és a belőle készült termékek.
- 5) Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- 6) Szójabab és a belőle készült termékek.
- 7) Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- 8) Diófélék, azaz mandula (*Amygdalus communis*L.), mogyoró (*Corylus avellana*), dió (*Juglans regia*), kesudió (*Anacardium occidentale*), pekándió (*Carya illinoensis*[Wangenh.] K. Koch), brazil dió (*Bertholletia excelsa*), pisztácia (*Pistacia vera*), makadámia vagy queenslandi dió (*Macadamia ternifolia*) és a belőlük készült termékek.
- 9) Zeller és a belőle készült termékek.
- 10) Mustár és a belőle készült termékek.
- 11) Szezám és a belőle készült termékek.
- 12) Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfidok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben.
- 13) Csillagfürt és a belőle készült termékek.
- 14) Puhatestűek és a belőlük készült termékek.

Diétás étkezés igénylése esetén a KÖZÉTKEZTETÉSI ELLÁTÓ SZERVEZET a „**Diétás adatlap**” és az alábbi **igazolások** ellenében tud biztosítani diétás étkezést /*az alábbi három lehetőség közül, egy valamelyike szükséges /*

1. Szakorvosi igazolás

Szakorvos-nak minősül, a közétkeztetésben, a 37/2014. (IV.) EMMI rendeletnek megfelelően:

- a) endokrinológia és anyagcsere-betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- b) gasztroenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- c) diabetológiai szakorvosi licenccel rendelkező szakorvos,
- d) allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos



Amennyiben a szakorvosi igazoláson nem szerepel a diéta pontos meghatározása (allergén anyagok megnevezése), akkor a szülőnek szükséges kérni egy olyan igazolást is a szakorvostól, melyen egyértelműen fel vannak tüntetve az érzékenységet kiváltó anyagok. *Ebben az esetben a szülőnek együtt kell leadnia a két igazolást* (szakorvosi igazolás és szakorvosi pontosító igazolás).

2. „Magyar Államkincstár” Igazolás tartósan beteg, vagy súlyosan fogyatékos gyermekről nyomtatvány másolata

Amennyiben ezen a nyomtatványon nem szerepel a diéta típusának pontos meghatározása (allergén anyagok megnevezése), a szülőnek szükséges kérni egy olyan igazolást is a szakorvostól, melyen egyértelműen fel vannak tüntetve az érzékenységet kiváltó anyagok, ebben az esetben a *két igazolás csak együtt érvényes* (MÁK nyomtatvány másolat és szakorvosi pontosító igazolás).

3. Szakorvos által kiállított klinikai zárójelentés/kezelőlap másolata

Amennyiben a klinikai zárójelentésen/kezelőlapon nem szerepel a diéta pontos meghatározása (allergén anyagok megnevezése), akkor a szülőnek szükséges kérni egy olyan igazolást is a szakorvostól, melyen egyértelműen fel vannak tüntetve az érzékenységet kiváltó anyagok, ebben az esetben a *két igazolás csak együtt érvényes*. (szakorvosi zárójelentés/kezelőlap és szakorvosi pontosító igazolás)

A kizárólag háziorvos/gyermekeorvos által kiállított diétás étkezés javaslatát nem fogadjuk el, szükséges a fent felsorolt szakorvosi igazolás valamelyikének leadása is, melyen szerepel a szakorvos pecsétje is.

Felülvizsgálat vagy változás esetén a Szülő (más törvényes képviselő) felelőssége az új szakorvosi igazolást leadni.

Célunk, hogy minden gyermek diétájának megfelelő étrendet kapjon.